



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong

觀微知著 實踐抱負

2017暑期實習計劃





— 前言 —

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。」學習的路途從來都是漫長而沒有止境，因此我們需要不斷增值自己，才可以更清晰地了解身邊的事物。然而「政治」兩字對許多大專生而言，都是虛無。正因如此，經民聯的「大專院校暑期實習計劃」為同學們提供了一個良好的平台，去親身體驗不同政治機構運作模式，拓寬未能在課本上見識到的視野。

經民聯不但擁有良好的工商及專業界別網絡，更有多位立法會及區議會議員，使我們可以到各議員辦事處工作。有著龐大的網絡，同學們可以不斷了解新事物，以更多、更微觀的角度認識立法會或區議會運作，從而對社會的需求和政府的行政程序等有更深入了解。

同時，經民聯不單著重同學們的工作經驗，還安排了各式各樣的工作坊、參觀和培訓，使我們可以透過互動形式探討實在的社會問題、適時解答我們的疑難，以及給予我們發揮想像力的空間。這些活動不但讓我們實在地嘗試解決問題，更讓我們明白一個政治機構需要宏觀地觀察社會，才可以從中發現問題所在。

今年共有 17 位大專院校生參與實習計畫，當中包括修讀法律、政治及公共行政、社會科學、英文等不同範疇的同學，以互補長短、互相切磋，並擴闊我們的社交圈子。此冊子亦紀錄了我們難忘的回憶和得著，讓我們一起回顧吧！



活動完竣後，實習生與舊生來個大合照，標誌著新一屆實習計劃正式展開！

在實習計劃正式開始前，經民聯先舉行迎新日，讓一眾實習生了解經民聯的理念和實習內容，亦趁此讓來自不同院校的大家認識一下。經民聯還邀請了上屆的兩位實習舊生前來分享，暢談他們的實習經驗和趣事，並提點同學們需要注意的地方。

另外，各地區主管亦向同學們分享地區工作點滴，讓大家明白到「民生無小事」；而總部主管則鼓勵同學在實習當中主動學習和積極發問，提出自己的意見，希望大家經過這次實習，加強批判思考、增加對社會及政治的關注、學習待人接物和發揮團隊精神。



同學在進行破冰遊戲時，需要介紹自己的名字、興趣及喜歡的食物。



兩位師兄分享以往的實習經驗，並向我們作出鼓勵，提醒我們要盡情享受實習帶來的不同經歷。



經民聯行政總裁陸漢德先生向我們講解聯盟的理念及日常運作。



青委會副主席黃永威百忙中抽空為實習生們舉行創業工作坊及講座。

在 創業講座和工作坊中，經民聯青年事務委員會（青委會）副主席黃永威 (Ray) 透過分享自身的創業經驗和其他市場上的成功案例，激發我們應好好運用創新思維，研究市場上的需求和商機，從而創立屬於自己的產品和公司。

是次講座，還給了我們時間，以小組形式合作嘗試撰寫創業報告，而 Ray 則從旁指導，評賞我們天馬行空的創業構想，更在過程中提醒我們創業時要仔細考慮實際營運的可行性及財務負擔，既要有想像，亦要設想能實際可行。



青委會副主席黃永威向同學們分享自己的創業心得及歷程。



同學們都專心討論和構思各自分組的創業方向。



各組完成匯報後，由其中一組同學獲得「最佳創業計劃獎」以示鼓勵。



同學們都非常享受講座及工作坊的過程，並了解到有關創業的基礎知識和注意事項。

走在最前 探索時事



聯盟今年特別為實習計劃新增傳媒機構參觀活動，到訪無線電視新聞部。

新聞時事圍繞著我們的生活，每天透過傳媒接觸的資訊更是多不勝數。今年，經民聯行政總裁陸漢德先生就帶領一眾實習生到香港無線電視新聞部參觀，體驗電視台記者緊張又刺激的編採和報導工作，了解這家全港最具規模和最具影響力的媒體機構其營運模式。

參觀當天，無線電視新聞及資訊部副總監黃淑明小姐熱情接待我們一行人，在黃總監的引領下，大家參觀了編採辦公室、直播室、錄影廠及控制室等，並細聽她對新聞部運作和工作挑戰的講解。



同學們在控制室細心聆聽關於節目直播的把關工作。



無線電視新聞及資訊部副總監黃淑明為同學們講解新聞部的歷史。



同學們欣喜地在直播室拍下大合照留念。



黃總監為同學們詳細講解新聞編審的工作。



同學裝成主播，利用互動熒幕向大家講解即時交通消息。



同學們難得在直播室內一嘗當主播的滋味。

在分享答問環節，同學們紛紛把握機會，踴躍向黃總監提問，並對新聞選材、派駐內地記者安排、與海外媒體合作等實務性議題有更深入的认识，大家都獲益良多，大呼過癮。



聯盟行政總裁陸漢德先生（前排右）向無線電視新聞及資訊部副總監黃淑明（前排左）致送感謝狀。



同學們在辯論後與經民聯主席盧偉國博士合照留念。

為提升實習生對本港立法機關的認識，經民聯特意安排立法會綜合大樓參觀活動，由隨行的導賞員向實習生詳盡講解，使他們更了解立法會的運作、歷史，以及議員的日常工作。當天，參觀同學亦有幸看到立法會進行有關《道歉條例草案》的討論，並隨之進行了一場精彩及富意義的立法會模擬辯論比賽。

在立法會的職員指導下，實習生進行了一場立法會模擬辯論比賽，就『推行古跡旅遊』辯論。同學們對辯論都做足事前準備，資料搜集非常詳盡，列舉各樣本地及海外例子，展現出積極態度，在大家的參與下，比賽得以順利完成。



立法會綜合大樓內的導賞員向同學講解立法會的結構和運作。



實習同學正作出「二讀」的程序示範，為其他同學說明條例草案（法案）的主要內容，以及立法的意圖。



同學們正進行有關古蹟旅遊發展議案表決。



同學正扮演發展局局長回應其他議員的提問。



盧偉國主席頒獎予辯論比賽中表現優秀的同學。



同學們在立法會內拍照留念，看來非常享受是次參觀活動。



講座前同學們先進行一個簡單遊戲，要求同學在不說話、不轉身及不准使用電話下傳遞數字。

想 成為政治人才需要具備甚麼條件？政界有甚麼奇聞？讓經民聯行政總裁陸漢德先生跟大家分享吧！從事傳媒及政黨工作多年的陸先生，席間笑談自己多年來在政黨及傳媒界的所見所聞，勉勵有志投身政黨或傳媒行業的同學，一定要裝備好自己，深入、緊貼了解世界與香港時事，不要太過「離地」，相信自己的能力，無畏無懼。



所有實習生共分成兩組，大家正在商量用什麼方法勝出遊戲。



完成熱身遊戲後，陸先生正式展開「與CEO對話」，與大家暢談工作多年的所見所聞。



盧偉國主席百忙中抽空為實習生們舉行政治專才講座。

政 治議題與我們的生活息息相關，有著不可分割的微妙關係。今年，我們邀請了經民聯主席、立法會議員盧偉國博士為實習生舉行政治專才講座，與實習生分享他對熱門政治議題的見解及個人從政心得。

盧主席認為，香港在對外關係及國際化程度方面相較內地城市有顯著優勢，故應積極發揮超級聯繫人的角色，在粵港澳大灣區中與珠三角城市合作，推動不同產業發展。盧主席還與眾人討論不同範疇的議題，並分享自己在偶然機會下成為沙田區議員，其後再加入立法會代表工程界別爭取權益。這樣的切實交流，同學們直言獲益甚豐，亦增加了對政治的認識。



盧主席與實習生分享他對一帶一路及粵港澳大灣區的見解，大家亦即席發問。



小組討論及角色扮演完成後，大家來個大合照留念。

電力與我們的生活息息相關，是我們生活的必需品，也是支持社會及經濟發展的重要元素。經民聯每年也會安排實習生參觀電力公司，以了解本港能源發展；今年特別鳴謝中華電力有限公司的安排，讓實習生能夠到深水埗中電中心及龍鼓灘發電廠參觀，實地考察，擴闊眼界。

參觀當日，早上九時多，近二十位實習生率先前往深水埗中電中心參觀，中電安排了小組討論及角色扮演等環節，並由電網發展副總監梁敏儀女士向大家介紹及分析中電資源在香港的分佈，例如電源、主網架、發電廠等，以及環境保育、措施變化及發展，如核電供應、西氣東輸等。



另外還有角色扮演環節，讓大家以豐富的想象力及創意，嘗試擔當制定中電能源政策的重要角色，模擬為香港的未來作籌劃。



中華電力有限公司電網發展副總監梁敏儀女士向大家介紹及分析中電資源在香港的分佈。

完成上午的活動後，我們下午便乘車前往中電位於龍鼓灘的發電廠，在任職工程師的專業導賞員帶領下，遊覽了發電廠內外的設施和重要機組，導賞員更沿途為大家講解發電廠的運作和能源使用狀況，亦介紹了廠房歷史和分享工作趣聞等，令同學大呼過癮。



工程師透過模型為同學們講解龍鼓灘發電廠的設施及世界能源發展。



在活動尾聲，同學們與中電工作人員合照，並代表經民聯向中電致送紀念旗以示感謝。

在 課堂裡學習，著重「硬知識」的吸收，書本理論最好是一字不漏琅琅上口；惟踏進社會工作，「硬知識」只是基本入場券，要應付實際工作「軟技巧」卻是絕不能少。

所謂「民生無小事」，能夠走進社區、親身接觸社群便是最佳的學習機會。在聯盟的實習計劃裡，一直致力推動實習生走進社區，親身接觸各階層市民，以第一身探討社區發展、認識社會不足。在看似簡單的工作中，包括探訪、擺設街站、為居民解難、籌組活動、甚至是開班教學，每每讓實習生切實地學習，並能一一各展所長。

籌組活動

經民聯、大埔動力及 SunActSports 於 6 月合辦「體育活動同樂日」，請來前港隊教練與參加者一起體驗各種運動。實習生凌凱妍便擔任活動司儀之一，既吸取組織活動的經驗，亦能從中學習「執生」技巧，控制活動氣氛。



經民聯葵青（長青）區議員李志強於暑假期間聯同聯盟新西支部合辦「夏日親子嘉年華」，提供免費攤位遊戲及小食與民同樂。實習生謝梓澄及凌凱妍便幫忙構思遊戲、訂購食物，並於現場「擺檔」，與小朋友及街坊盡興。

為居民解難

經民聯大埔（西貢北）區議員李華光帶領多名年青人到各屋苑擺設街站，親身體驗地區工作，當中包括實習生林嘉智亦有機會初嘗落區滋味，了解居民最關注的民生議題，一試籌集市民簽名的挑戰。



開班教學

於大學主修英文及法文的實習生藍俊傑，熱心社區服務，希望讓小朋友感受一下法國文化，於是主動提出開班教授基本法文的構思，並獲得經民聯九龍城（啟德北）區議員梁婉婷支持將構思付諸行動，結果興趣班叫好叫座，因而一再加開。

首映禮新體驗

經民聯於暑假期間透過《建軍大業》首映禮籌募社會贊助，以支持聯盟會務發展，最後首映禮於灣仔會議展覽中心圓滿舉行，冠蓋雲集。實習生包括林嘉智、凌凱妍、李詩雅、鄭森怡及李樂遙亦有到場幫忙接待政商界貴賓、引領嘉賓進場，吸取大型活動的工作經驗。





同學們與聯盟主席盧偉國博士（前排中）及行政總裁陸漢德先生（前排左三）來一張大合照，為本年度實習計劃劃上完美句號。

時光荏苒，六星期的實習眨眼過去，充實之餘也為同學的暑假添上不少色彩。大家的所見所聞、在議員或區議員辦事處處理日常或突發事情，都是書本上獲取不到的寶貴經驗。

結業禮上，聯盟邀請了主席盧偉國博士為大家頒發證書，盧主席寄語大家勵精圖志、發揮所長及貢獻社會。儘管同學們即將分別，但這次的實習經歷定必為各人留下難忘回憶，誠盼大家將來在不同崗位上繼續發光發熱，服務大眾。



盧博士分享其個人心得，並鼓勵大家繼續努力。



同學們一同重溫六星期實習計劃的點滴。

同學心聲



香港大學 — 李樂遙

這個實習期機緣巧合地讓我分別到了立法會、區議會和金鐘總部實習。透過三個不同的地方，我能更清晰了解經民聯這個政治團體的運作，以及加深認識香港不同機關分別在社會上的意義。經民聯的同事亦給予我極大的支持和鼓勵，教導我不同的運作模式及特色，使我能充分學習不同機關的作用及內部工作環境。此實習期讓我看這個社會及政治環境的角度有所改變，獲益良多。



香港城市大學 — 張苑珊

在這六個星期的實習中，經民聯給予我們很多不同的工作及參觀活動的機會，去接觸跟社會息息相關的議題。在立法會、總部和地區辦事處的多元化工作，不但令我對經民聯和立法會的內部運作和架構加深認識，還有最重要是透過與同事和街坊的溝通，令我待人接物的技巧增進不少，相信這些經驗都為我日後在職場上作好準備，並且一生受用。



香港教育大學 — 孫子頌

在開始實習前，經民聯給我的印象只是一個新發展的建制黨派，但當能夠到地區議員辦事處實習時，了解到經民聯是有創新及務實的思維。在地區工作，令我很感驚訝的是，職員竟能一一認出居民的面孔和名字，讓我深深明白「民生無小事」。實習期間亦了解到政黨的運作，並擴闊眼界。



香港大學 — 區翰生

所謂三人行，必有我師焉。在地區工作帶來和不同階層市民接觸的機會，而往往人與人之間的交流是最令我有所啟發的。我更了解自己的長處與有待改善的地方，也希望將來會做得更好以回饋社會。另一方面，不論是走在最前線服務大眾，與來自不同院校的實習生互相分享工作點滴，又或是跟地區的主管學習，均令我獲益良多。感恩當初選擇這裡當實習！



香港浸會大學 — 鄭森怡

在這次實習裡，我認識了許多來自不同大專院校、不同學科的同学，我們經常一起交流自己的意見。此外，經民聯有許多不同類型的講座和參觀活動給我們，這些都是千載難逢的機會，擴闊了我們的視野。在辦事處實習有許多實戰機會，了解到經民聯的運作，尤其是後勤工作，真的十分開心，謝謝經民聯的所有同事和2017年的實習同學。



香港教育大學 — 吳南熹

今年暑假，很高興能成為經民聯實習計劃的其中一份子，讓我深入認識政黨運作。社會科學是一種著重人與社會互動的學科，是次實習能更深入認識社區的重要性、議員如何建立良好的社區關係、如何處理不同市民的訴求等，這些都是平常在課堂中較難體會到的事情。另一方面，是次實習也讓我學習更多工作技能，例如海報製作、活動籌備，好讓我裝備自己，迎接未來的挑戰。



香港公開大學 — 林嘉智

參觀電視台新聞部讓我大開眼界、擺街站爭取市民簽名，每一個的簽名都得不來不易，地區工作讓我深切明白到區議員的工作瑣碎繁多，但民生無小事，全黨總動員舉辦籌款首映禮，亦令我獲益良多，感謝區議員及同事的照顧。



香港大學 — 梁頌欣

時間過得真快，兩個月的實習期眨眼間就過去了。在這八個星期內，得到的遠比付出的時間多。在立法會工作期間，從旁聽會議、準備文件、聆聽訪問中，大大瞭解到立法會的運作，亦對各小組委員會所關注的議題及範疇更添認識。而且，經民聯能為我們安排到不同地方參觀，包括發電廠及無線電視新聞部，使我們的眼界更為廣闊。不同的講座也教導了我們不同的做事技巧，必能在日後的工作中大派用場。因此，我非常享受實習期，也感激能獲得這次寶貴的機會。



香港大學 — 李詩雅

經民聯實習計劃給予我們參與地區事務的機會，親身感受和協助區議員的工作。在實習過程裡，撰寫政策研究報告的經歷最讓我獲益良多；我們須要在不同範疇中選一題目撰寫報告，撰寫報告的過程不但讓我更了解政策研究這項工作，更在比較英國、西班牙和香港社會企業政策的不同之際，加深了對當地社企的運作、發展和政府資助方面的認識。



香港城市大學 — 凌凱妍

這次在經民聯實習是一次寶貴及充實的體驗。在地區議員辦事處的實習讓我了解到平日區議員的工作和大大小小的地區事務，使我獲益良多。這些經驗都無法在其他地方得到的。講座和工作坊分享也令我明白年青人要多關心社會事務，為往後踏入社會作出準備。



香港理工大學 — 謝梓澄

非常感謝經民聯為我提供寶貴的實習經驗，讓我能從內到外親身體驗政黨的運作。另外，亦有幸能分別在總部和地區支部進行不同範疇的工作，包括地區事務、政策研究及行政工作等。在實習過程中，擴展了眼界之餘，亦對香港社會和政治生態有著更深層次的認識。



香港大學 — 陸凱俊

經民聯暑期實習計劃提供多元及全面機會予大學生接觸社會各個領域，擴闊學生在公共行政的識見和眼界。實習生有機會在聯盟總部協助文書工作，在地區支部參與物流工作，亦可在議員辦事處開展民生工作。除此之外，實習生亦獲安排不同的參觀活動和面談工作坊，使我們獲得以第一身接觸的經驗。實習期間最令我獲益良多的就是與區議員、議員助理以及社區發展主任交流，他們務實惠民的精神值得我學習。



香港公開大學 — 何浩軒

作為一個修讀政治及公共行政的學生，有一個讓我實踐課本上知識的機會，絕對是值得珍惜，可從地區工作了解社會管治，了解香港社區的現況。我絕對會將實習期內學到的經驗，完全地展現在我未來的人生規劃上。同時，參與社會前線工作對我而言，再不是一個遙不可及的目標。



香港大學 — 趙江柏

於過去的六星期實習期中，令我有機會到區議員辦事處實習，期間親身接觸不同背景的街坊，並能了解社區深層次的問題和居民的想法。在與同事和街坊的交流中，大大改善了我的待人接物技巧，這都是平日課堂上難以獲得的知識。而工餘時間的參觀和講座，更豐富了我對於香港政治和社會議題的認識，例如政治專才講座和參觀發電廠，真的獲益匪淺。



香港大學 — 藍俊傑

於經民聯實習期間，除了跟一眾大學生遊歷四方外，最難忘必然是早前在地區辦事處開班教授法文，讓青少年從語言文化中感受法國浪漫風情，更由於反應熱烈，法文班需要連開兩班以應付需求。的確，法文班的籌辦要花上不少時間和心機，但每次看到小朋友真摯的笑容、爭相舉手答問題的積極態度，都會覺得付出是值得的。而梁婉婷區議員更每次都親自落場支持，與小朋友一同學習，而最值得高興就是大家學有所成，完成課程後都能用法文簡單介紹自己。



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong

地址：香港夏愨道 18 號海富中心第一期 32 樓 3204A

電話：2520 1377 傳真：2527 9930

電郵：bpa@bpahk.org

2017 年