



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong

儲量飛翔 發揮所長

2015 暑假實習計劃





暑假變得豐富多采

我們。年輕人

讓來自不同院校的同學參與一個別出心裁的實習計劃，充分利用漫長的暑假學習課堂上無法傳授的批判思考，以及待人接物之道，儲備好踏足社會的能量，以便在全球化的激烈競爭環境下傲然飛翔，是我們每年推出暑期實習計劃的期盼。

暑期實習計劃今年踏入第三屆，參加計劃的 12 名年輕人來自海內外八間院校。他們就讀的學系與香港經濟民生聯盟的工商專業背景密切相關，例如，政治與公共行政、大中華地區研究、社會學、法律、會計及金融、人文及創作。

我們安排同學在總部、地區支部及立法會議員辦事處實習，讓他們體驗行政、立法、政策研究、地區活動、傳媒關係等各方面的工作。

同學認為，實習計劃讓他們的暑假變得豐富多采，並期望未來經民聯的青年網絡變得愈來愈強大，培訓出一群有志於改善民生、服務社區的年輕人，一起為香港社會奮鬥。他們也很重視每一項活動完成後撰寫報告的工作，認為既可訓練觀察能力，又可鍛煉文筆。這份刊物正是他們努力的成果。



議員辦事處實習

到立法會議員辦事處實習是最受同學歡迎的項目，因為既可近距離接觸議員，聽取他們的寶貴分析，又可體驗議員的工作；有同學更培養出對議員工作的興趣，說不定有朝一日會站在議事堂上雄辯滔滔。

同學除了「例牌」地旁聽會議外，也嘗試翻譯文章、採訪撰文、處理投訴個案等。議會其中一項職能是審議政府條例，讀法律系的同學把握機會盡展所長。有同學則驚嘆議員如何可以參與眾多的政策討論和社會事務！



不少同學第一次踏足立法會大樓，感覺到大樓的莊嚴。

經民聯有七位立法會議員，都是工商專業界具代表性的人物。我們每年都會盡量安排同學到立法會議員辦事處實習，讓他們認識議會運作。



初相識即來個大合照，表情不免有點生硬。

要在院校推薦和自行報名的候選人名單中，篩選出一批實習生並不容易。他們不論是在面試期間，還是在自薦信中，都努力表現自己獨特的一面，爭取脫穎而出的機會。

「薪火相傳」迎新日

往年的迎新日，經民聯安排了前一屆的實習生與同學分享經驗，並給他們打氣。去年的實習生阿勝的分享，叫人留下深刻印象，也使同學對未來的實習充滿期待！阿勝直言地區工作有點辛苦，但非常充實，更增加了他對民生問題的理解。

實習導師也不吝惜跟同學分享實習的點滴，並鼓勵同學主動學習和發問，以便吸收更多工作經驗。至於學到多少，很大程度上取決於同學自身的態度。經民聯的勉勵，使同學對實習計劃滿懷信心。



爭奪仔輸了，要背誦同學的名字、所屬院校及學系。



去年的實習生阿勝的分享使同學對實習計劃充滿期待！



實習生向導師取經。



同學專心工作。



同學替立法會議員梁美芬校對即將出版的書。



在「立」字下合照，舉起拳頭為自己打氣。

深入社會 了解民情



合力辦報、合力派《BETTER 埔》。

經民聯在香港島、九龍西、新界東及新界西設有辦事處，使服務深入社區，並藉此連繫居民與社會各界，把關懷傳遞到社會每個角落。



工作累了，休息一會再努力。

同學在參與地區工作方面，作出了不少難忘的新嘗試，例如製作地區報紙，到鄉村考察樹木安全。酷熱天氣下，在街頭派單張，幾乎是指定的地區工作，近距離與街坊接觸是一種磨練，讓他們學到更多的人際溝通技巧。

同學形容工作瑣碎而又繁重，零散而又辛苦。但工作了一陣子，同學便明白到「民生無小事」的道理，民生就是普羅大眾日常生活的「大事」。一條光纖線、一盞街燈、一座橋，看似微不足道，卻確實為居民帶來不少生活上的便利。



同學訪問麗瑤區議員黃耀聰，深感榮幸。



擔任青年就業招聘會司儀。



籌備招聘會要兼顧很多細節。

寶貴一課 裝備自己

同學上課夠多了！聽經民聯 CEO、退休資深政務官何鑄明親自授課，卻是截然不同的課堂經驗。

何先生位居要津近四十年，隨手拈來一個又一個生活化的例子，八十年代大磡村寮屋區大火，政府如何利用空置倉庫安置災民，以及目前鬧得熱烘烘的鉛水事件等，同學都聽得興趣盎然。

如何投考政府職位，幾乎是每屆同學的必問，何先生自然順應民意，知無不言，並提醒同學如何發揮所長，培養批判思考的能力，更要關注時事。CEO 的一番話猶如醍醐灌頂，同學受益匪淺。



下課了，同學們繼續提問，CEO 樂意一一解答。

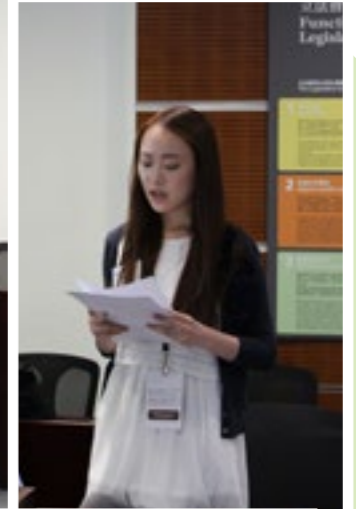
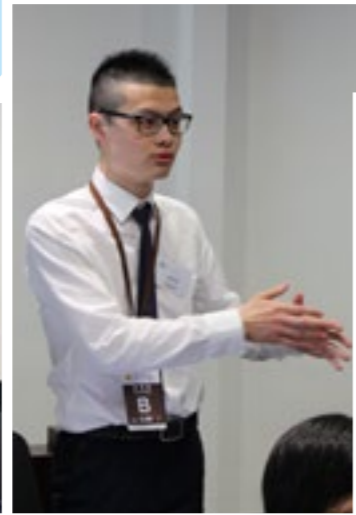
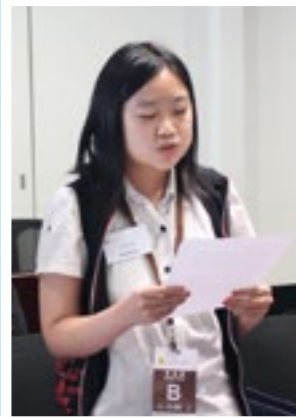


靜聽 CEO 娓娓道來擔任政府要職的點點滴滴。



同學們對 CEO 授課畀個 Like。

社會時事 群雄舌戰



林健鋒、盧偉國、石禮謙三位議員主持會議。

「哪一位議員想發言？」同學反應熱烈。

立法會是個莊嚴的地方，同學都十分熱切期待進內參觀訪問。同學參加立法會模擬辯論，經民聯幾位議員林健鋒、石禮謙、張華峰和盧偉國在百忙中抽空前來打氣，不但回答了同學對政治議題的疑問，更和他們分享他們心目中的立法會形象。同學對能夠與議員直接交流感到非常難得。

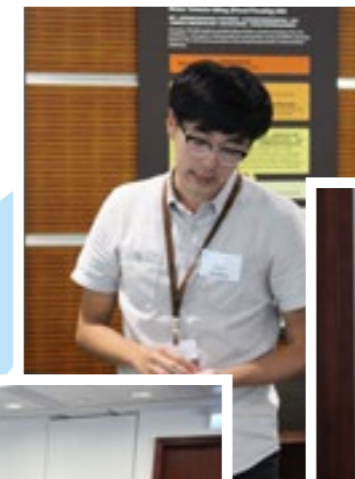
辯論的議題是加強管制光污染。大家都準備充足，雄辯滔滔。整個辯論過程，包括了解議題、發言、投票，讓同學體會到當議員的滋味。議案最終通過，經民聯主席梁君彥頒獎予「最佳辯論員」和「最有潛力議員」。



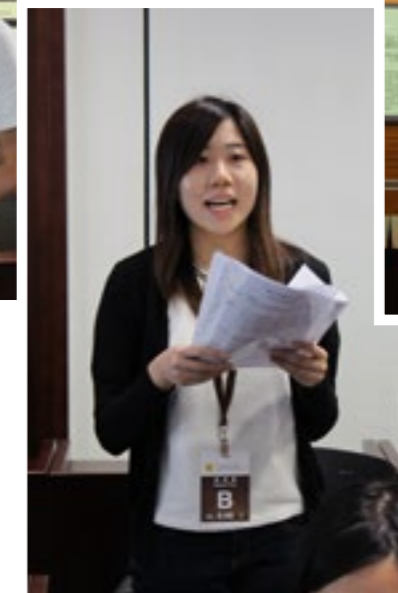
梁君彥主席頒發「最佳辯論員」。



梁君彥主席頒發「最有潛力議員」。



張華峰副主席與同學一起等待發言。



認識民生

電力市場



現代人的生活離不開電力，電力公司是香港重要的公共事業。同學參觀兩間電力公司，全方位認識電力市場及其最新發展。

中電帶領同學參觀之餘，亦不忘講解如何做好環保工作，例如在電廠內設置集水循環系統，讓同學明白兩電為市民提供穩定電力之餘，亦具備安全、健康、環境和品質標準。

同學到訪港燈位於南丫島的南丫發電廠，和中電位於屯門的龍鼓灘發電廠，要乘搭由港燈和中電安排的專船和電動車，體驗兩電員工上下班如何舟車勞頓。

在港燈的安排下，同學先後踏足港島多處，了解港燈的發展歷史。對於香港第一座風力發電機（風采發電站），同學亦大感興趣。



看著地圖才知輸電網絡有多大。

在發電廠 selfie，要舉得夠高才拍到大場面！



港燈的專業工程師以模型輔助講解。



乘搭港燈專船出發往南丫島。



乘坐全港首架純電力推動的電動車，感覺新奇。



同學專心聆聽中電的專業工程師講解。



能夠到發電廠參觀，同學不禁雀躍起來。



在電動車上已急不及待張望發電設施。



同學向港燈代表致送感謝狀。



在南丫發電廠的三支招牌大煙囪前留影。



在中電的展廊留影。



同學向中電代表致送感謝狀。

化腐朽為神奇 闖出我的天空



有機資源再生中心 CEO 倪漢順先生講解廚餘處理的迫切性。



有機廢料經處理後，氣味並無想像中難聞。



同學慢火烹調果醬。小圖是製成品，與餅乾夾著吃。



來到上水金錢村的香港有機資源再生中心，在門外看，以為只有一個房間與展區而已。豈料麻雀雖小，五臟俱全，內有回收、種植、生產甚至教育的一條龍服務，井然有序，有機廢料的「宿命」在這個小「工廠」裏也得以改寫。

有機廢料一直被人嫌棄，稱它為「豬糞」、「糞水」……這些詞語除了酸臭味，看似不能有什麼評價。同學大多對未來職業路向沒有頭緒，這次參觀啟迪了他們的思維——只要肯多花點心思和創意，就能化腐朽為神奇，闖出屬於自己的一片天。



同學正利用廚餘製作環保酵素清潔劑。



一人一支自製酵素清潔劑。



同學印象最深刻的「魚菜共生」裝置。

新舊景點交融 本地遊毫不遜色



參觀後靜心品茶。



鳳園四處有蝴蝶飛舞。



同學聆聽蝴蝶習性的講解。

到鳳園、馬屎洲地質公園及慈山寺參觀是戶外活動的第一站，三個景點各有特色和故事，讓同學看到香港有不少令人心動的瑰寶。

在鳳園蝴蝶保育中心，同學一邊看著蝴蝶飛舞，一邊認識蝴蝶的生活習性。馬屎洲地質教育中心由當地村民、非牟利機構及政府共同合作建立，為保育全港第二老岩層的地質公園作出努力。來到剛開放不久的慈山寺，同學被矗立在寺中、面相莊嚴的素白觀音像所震撼，在了解過其建造背後的理念和特色後，頓感眼界大開。



慈山寺的觀音讓同學大開眼界。



難得參觀慈山寺，同學都抓緊機會拍照留念。

學習 與青委同行



參觀星島新聞集團，機會難逢。



午餐會後與講者之一立法會議員梁美芬及一眾青年委員合照。



同學和青年事務委員會主席張俊勇交流。



《星島日報》總編輯黎廷瑤先生（右三）談論他對現時傳媒狀況的看法。

同學實習期間，適逢經民聯青年事務委員會舉行一連串活動，我們安排同學一同參與青年領袖培訓計劃的名人講座、「一帶一路國際論壇」午餐會，以及參觀星島新聞集團等活動。

聽過立法會主席曾鈺成先生主講的一場名人講座後，同學無不有「聽君一席話，勝讀十年書」之感，他們除了學到香港政制發展的理論外，更對政壇上各位領袖有了更深的認識。在午餐會上，同學聽到中國外交部駐香港特區前副特派員李元明先生的演講，從中吸取了不少國際關係知識。

同學心聲



Jonathan

在參加實習計劃前，我對地區工作了解不深。在沙田支部辦事處，我主要負責當區的地區事務，時值鉛水風波、沙田翠湖圍標案等「大事件」，我見識到議員和社區幹事迅速應變、急居民所急，回應居民的訴求。

到底地區工作是如何「到地」？實習計劃給了我一個「到地」的機會。老婆婆闖進辦事處，十萬火急為了一張長者卡；夫婦跑進來，原來停車場前欠缺了一盞指示燈。「民生無小事」，要「到地」就無分大小，不分你我。我從中也學到耐性。

Alice



Louis

林健鋒議員勉勵年輕人做事要「問心無愧」，在遇到不同議題時應「深入思量」，不能蒙上眼睛、耳朵，忽略另一方的論述。我認為這番說話對我，或是時下的年青人來說，都頗有意義，值得我們再三思考。

我對策劃活動可謂一竅不通，實習首個星期負責協辦迎新日。初時，我不知道須要如何準備，於是手足無措。幸好，總部的職員和導師耐心指導，讓我留意到有很多看似無關痛癢的小事，都可能使活動流產。

Celia



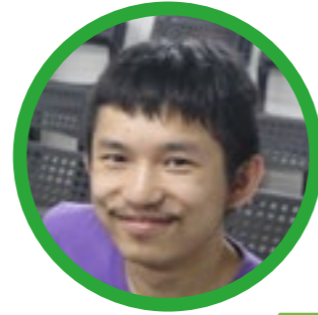
同學心聲



Nicole

實習令我感受到社會真實的一面，我們一班實習生還到了立法會、香港有機資源中心、星島日報編採部等地方參觀，輕鬆愉快地學習。有趣和多元化的活動令我留下了深刻的印象，讓我的實習變得不一樣。

我有幸在多個辦事處實習，包括立法會議員和區議員辦事處，以及地區支部辦事處。置身不同崗位，我觀察到不同的人 and 事，得知政圈中台前幕後的分工，見證各項工作由籌備到進行的過程，非常有意思。



謙少



Prudence

我以前很少接觸區議員，也從沒想過訪問他們，訪問過元朗莊健成議員和葵青黃耀聰議員後，我覺得自己成長了不少。我很喜歡這份習作，由擬定問題到訪問，全是一力完成，提交訪問稿件那一刻的興奮，是難以言喻的。

六個星期的實習轉眼就過去了，我從不相信會享受這段日子，但辛苦過、笑過、憤怒過、無奈過、不捨過，到最後的最後，也許留下的只有幾張照片、幾個名字，但我們都有一個充實而又完滿的實習經驗。



Patricia



Jimmy

到立法會參與模擬辯論是最喜歡的活動，可一嘗當議員的滋味，最後更獲「最有潛力議員」獎，實在非常開心！實習計劃使我有機會處理地區工作和活動，學到很多課堂上學不到的知識。

剛從美國回來的我，以前對政治沒有興趣，但在立法會議員辦事處實習後，我擴闊了眼界，了解到政治家是一份複雜又疲累的工作。實習讓我交到新朋友，學到廣東話，了解到香港的實況，也找到我熱愛做的事。

Isabella



Eugene

生於幸福家庭，往往忽視區議員重要性，一直認為區議會毫無作用，可是兩個月的實習，使我明白到區議會在社區背負的重要角色。希望未來年青人多參與經民聯的實習計劃，從另一角度認識社會，認識我們的家。

能夠在梁美芬議員辦事處工作，非常難得。可近距離跟隨議員工作，教我既驚喜又榮幸。地區工作方面，成為新東支部的一分子，我感到非常開心，導師和其他實習生都很有趣，經驗非一般暑期工作可比。

Karen



儲量成長 天際翱翔



同學在梁君彥主席和 CEO 何鑄明（後排左三）手上接過結業證書。



梁君彥主席勸勉同學多關心社會。

短短一個多月的實習期過去，經民聯為同學舉辦簡單的結業禮，主席梁君彥和 CEO 何鑄明給同學頒發結業證書，象徵計劃告一段落。

經民聯在實習結束後，以問卷調查方式了解同學對計劃的意見，大部分同學都認為計劃有助他們擴闊視野、提升應對技巧、改善學習和處事態度，使他們更加關心社會和別人。

經民聯希望實習計劃能在同學成長的一個階段上，幫助他們累積一些經驗和能量，以備未來在廣闊的世界展翅翱翔。



香港經濟民生聯盟 簡介



香港經濟民生聯盟（經民聯）成立於 2012 年 10 月，以「工商帶動經濟、專業改善民生」為宗旨，期盼為香港的下一代打造基礎，建構香港工商界、專業界與廣大市民溝通的橋樑，為香港的長遠發展出謀獻策。

**工商帶動經濟
專業改善民生**

**Business drives economy,
Professionalism improves livelihood**



對暑期實習計劃有任何查詢或意見，歡迎致電 25201377 或電郵至 intern2015@bpahk.org 與我們聯絡。



香港經濟民生聯盟
Business and Professionals
Alliance for Hong Kong

地址：香港夏愨道 18 號海富中心第一期 3204A
電話：2520 1377
傳真：2527 9930
電郵：bpa@bpahk.org

2015 年