

# 暑期大專生實習計劃

## 2013



香港經濟民生聯盟  
Business and Professionals  
Alliance for Hong Kong



提升自信 增廣見聞

理論加實踐 學以致用

團隊合作 接觸社群



# 序言

2013 年仲夏，經民聯首次啟動暑期大專生實習計劃，來自多間院校的 14 位大專生參與實習。整個計劃中，經民聯安排了一系列的工作和活動，從理論到實踐，從中央到地區層面，同學們有機會到不同的崗位進行交流和實習，更先後參與「四川雅安中小學生訪港交流團」、「DSE 放榜打氣 Party」和《青年·創業·玩具夢》工業家林亮分享會等大型活動。

為了讓同學熟習和掌握工作技巧，經民聯提供了多元化的培訓，讓實習生學習如何籌辦活動、認識服務對象、了解政策制訂過程、跟進民生議題和「落區」接觸社群等。實習同學透過活動參與來增加實戰經驗，發揮團隊精神，讓他們經歷一個充實而不一樣的暑假。反思不足，勉勵同行，就讓我們一同來重溫這段充滿朝氣和動感的時光。



# 協助籌辦大型活動

年青人的活力和創意無限，同學們透過籌辦和組織活動，從中得以發揮所長和吸取工作經驗。要籌辦一項大型活動，事前必須計劃周詳，人力物力都要準備充足，儘管過程不是一帆風順，但實習生都能夠克服過來，對他們來說，相信是難得的體驗。

## 義工培訓工作坊 為交流團作好準備

為促進兩地青少年的交流，經民聯於7月下旬邀請2百多名來自四川雅安的中小學生及其監護人來港交流參觀，讓兩地青年可以建立友誼和認識彼此的文化。為了做好預備，經民聯在訪港團到步前，特別舉行了「義工培訓工作坊」。工作坊內容生動，負責的註冊社工 Daniel 先帶領參加者來一個別開生面的打招呼遊戲來熱熱身，接著同學們更透過繪畫一本小冊子，

來思考及想像香港和雅安市的分別、雅安中小學生的樣子，以及交流團的情況等，來了解及認識如何服務對象。

經過培訓「打底」後，同學們像是充滿力量，雖然只相處了短短的一個上午，一班實習生和青少年義工已經熟絡起來，更忙於商討之後要接待雅安同學的各樣事宜。



## 愛與夢之旅——四川雅安學童訪港交流

為了讓兩地青少年有一個充實而難忘的交流活動，經民聯一眾同事的腦子不停在打轉，實習生同樣忙得不可開交。由於時間緊迫，行程緊密，實習生要在短時間內完成任務確實不容易。經民聯讓實習生參與部份參觀路線設計及討論，又協助統籌近百名義工以及負責帶領四川朋友的分

組活動。雖然只是5日4夜的行程，同學們卻忙足多個星期，經常要超時工作，有時更要考驗他們的應變能力，但實習生都全情投入，讓我們感受到，只要他們有信心和找到工作的意義，同學們「都可以去到幾盡」！



接待 2 百多名來自四川的朋友及統籌近百名義工的活動可不是易事。



5 天的交流，實習生與內地朋友打成一片。離別之際，依依不捨。



實習生參與設計部份行程路線，包括與雅安同學遊覽香港科學園。

## 經民聯「DSE 放榜打氣 Party」

另一個大型活動就是經民聯在 DSE 放榜前夕，為應屆考生舉辦「DSE 放榜打氣 Party」，活動吸引超過 2 百多名考生及年青人參與。活動中，實習生擔任多個崗位，包括統籌活動、擔任司儀、準備物資、接待

參加者等。活動當日，實習生由朝到晚，從場地佈置到壓軸的營火會，烈日當空，同學們付出了不少汗水，但卻累積到籌辦大型活動的寶貴經驗。



實習生與學生義工協助「百人拋寶牒」環節，齊為 DSE 考生打氣。



兩位實習生為活動擔任司儀，學習處理活動程序和臨場應對技巧。

## 《青年·創業·玩具夢》林亮先生分享會

巨型充氣橡皮鴨早前來港掀起熱潮，其實早於 1940 年代，香港已有小黃鴨的踪影。一班實習同學亦以此為題，邀請生產港版膠鴨的始祖、工業家林亮先生分享他的創業心得，並以《青年·創業·玩具夢》

作為主題，透過分享會形式與年青人作互動交流。在經民聯的指導下，同學們分工合作，事前搜集資料、與講者做訪問、設計宣傳單張、招募參加者，製作簡報投影以及擔任司儀等，讓他們盡展所長。



實習同學為分享會進行綵排，態度認真。



林亮先生與年青人打成一片，一同高舉紀念版膠鴨合照留影。

# 了解政策制定過程及政府部門運作

青少年要關心時事、掌握潮流脈搏，又怎能與社會脫節？經民聯特別為實習同學安排一系列的工作坊，讓同學了解行政、立法制度和政府部門的運作，同學並有機會參與模擬立法會的議案辯論，一嘗做「議員」的滋味。理論加實踐，同學們不但對議題較易掌握，而且印象也特別深刻。

## 經民聯 CEO 何鑄明 行政管理經驗分享

經民聯行政總裁何鑄明，於1972年加入政府工作，先後在多個決策局及部門擔任要職，行政和管理經驗相當豐富。何先生向實習同學解構政府政策制訂的過程，以及分享他在不同部門的趣聞逸事，期間實習生踴躍發問，有的關心政治議題，有的對投考公務員特別有興趣，有的想知道人事管理技巧，還有何先生為何加入經民聯等，完講後令人有意猶未盡之感。



何鑄明寄語同學們終生學習，有機會加入政府服務市民。

## 與土木工程署會面 了解斜坡防治工程

香港山多地少，一旦遇上暴雨，容易觸發山泥傾瀉。土木工程署邀請經民聯副主席盧偉國議員及離島區議員鄭官穩等代表，簡介香港斜坡防治工程的概況，期間經民聯安排實習生列席，讓他們可以認識政府部門的運作，並在過程中學習議員與官員溝通和處理問題的技巧。



盧偉國(前右二)、鄭官穩(前右一)與實習生聽取土木工程署講解斜坡防治工程。

## 參觀立法會+模擬辯論

為加深實習同學對議會運作和立法過程的認識，我們安排實習生參觀立法會，期間更參與「模擬立法會辯論」，就近日引起社會廣泛爭議的「實施垃圾徵費」議案進行辯論。在模擬議事廳內，實習生扮演不同界別的 90 後「議員」，以各自立場、論點和理據進行一場別開生面的激辯，並體驗議案表決的過程，同學們都準備充足，各人都似模似樣，經民聯副主席盧偉國議員讚揚實習生的發言精彩，他鼓勵同學們多關心社會，增強對各方面的認識和提高議政能力。



90 後「議員」對議案有備而戰，各人舌劍唇槍！

## 出席東鐵加裝幕門及信號系統簡介會

現時東鐵綫及馬鞍山綫共有 22 個車站尚未安裝幕門。經民聯副主席盧偉國議員與大埔區議員羅舜泉連同多位實習生，應港鐵邀請出席幕門加裝工程及信號系統簡介會，並參觀模擬月台加固工程。

作為工程界議員，盧偉國關注加裝幕門所需時間過長，以及整個工程是否與沙中綫通車時間配合，並強調幕門基建設計必須非常可靠，因一道幕門的故障可能造成一連串的列車延誤。羅舜泉議員則反映，

居民關注工程帶來的噪音以及隔音屏障遮擋景觀等問題。港鐵承諾會就不同方面的問題作跟進，並會借助科技發展研究解決方案。同學們在簡介會中，可以了解作為民意代表的關注點，以及跟進的方法，而非單方面接收訊息。



實習生在港鐵代表帶領下，了解東鐵加裝幕門工程。



## 深入「禁區」 參觀香港國際機場

翱翔天際，投身航空業是不少年青人的夢想。實習生適逢其會，有機會到香港機場管理局參觀，包括即將落成的新大樓及停機坪設施，並獲安排深入 24 小時運作的機場中央控制中心和行李處理中心等「禁區」。

有實習生表示：「控制中心儼如『機場大腦』，航班調動、維修、保安、行李運送安排井然有序，令我留下深刻印象。」有同學更有感而發：「出發前，還在暗忖：「究竟緊急應變中心的環境會否像電影情節般，狹窄的，幽暗的，帶點神秘緊張、嚴

陣以待的味道？行李輸送帶又會否像電影《反斗奇兵》般，錯綜複雜，但亂中有序呢？謎底終於打開了！緊急應變中心與我們心目中想像的大相逕庭：是寬闊的、光猛的，集大量高科技儀器於一堂。至於我們平日要寄存的行李箱如何穿越時空和紐帶，被送到天邊的另一角？.....」

事實又一次證明，只要加以適當的支援和鼓勵，實習生不單可以發揮他們豐富的想像力，還可以訓練他們的表達和寫作技巧。



機管局飛行區運作總經理馬耀文(中間)帶領實習生參觀即將落成的機場新大樓及停機坪設施。



實習生了解科技如何提升行李運送的準確度。



機場控制中心的高科技監察系統，令實習生眼界大開。

# 跟進民生議題 「落區」接觸社群

整個暑期實習計劃，有動有靜，內容多元化，實習生亦有機會「落區」接觸街坊和關心長者，了解他們的需要和訴求。



政府計劃發展沙田碩門邨附近 3 幅地皮興建公屋，將來區內人口必然大增。沙田區議員劉偉倫與實習生在碩門邨收集居民對配套設施的意見。



大埔區議員羅舜泉連同實習生，探訪泮涌村、上忠信里山等多戶長者，了解村民的居住環境及送上關心。公公婆婆開懷暢談生活經歷，實習生印象難忘。



大埔區議員陳灶良與實習生在太和港鐵站附近設立流動意見收集站，聆聽市民對社區的意見，並派發資訊單張。



沙田地區幹事李德華與實習生一同到禾輦邨探訪獨居長者。

# 總結

時光匆匆，同學們在完成實習後經已各自重返校園。為感謝實習同學的努力，並與他們保持聯繫，經民聯在實習的尾聲，與實習生和義工們舉行了一次聚會，同學在活動中不忘分享實習的點滴與工作的苦樂。各人短短一至兩個月的實習期雖然告一段落，但期間所獲得的經驗和友誼卻是難忘和寶貴的。

經民聯今年的實習計劃，在一遍歡樂與鼓勵聲中結束。總結經驗，我們認為有助同學們建立自信和提升處事技巧，讓他們學以致用，院校和同學們的反應也很正面。我們深信，年青人的潛能無限，只要給予適當的機會和「灌溉」，定能茁壯成長，大放異彩。同學們的投入和讚賞，讓我們十分鼓舞，我們將會再接再勵，在明年暑假推出新一期的實習計劃，期望有你們的支持和參與。

如對計劃有任何意見，歡迎致電 2520 1377 或電郵至 [bpa@bpahk.org](mailto:bpa@bpahk.org) 與我們聯絡。

## 同學感想：

「很開心我有份參與交流團路線的討論及帶領四川朋友遊香港，那幾天的交流讓我更了解四川的人及文化，而我亦從計劃參觀路線的過程中獲益良多，知道自己有什麼不足。」

參與籌備「DSE 放榜打氣 Party」，明白事前準備工夫是多麼繁瑣，一些看似不相干的小事也須顧及，否則可能影響整個活動成效。

「參觀立法會時，我們進行了模擬辯論比賽，才發現搜集資料和撰寫講稿原來並不容易，一條例的誕生也殊不簡單。」

「從搜集資料、場地佈置，到選擇禮品及茶點等安排，都要一絲不苟，與我之前在學校搞活動的要求分別真的很大，同時可反思自己在哪方面可以作出改進。」

「經過是次實習計劃，改變了我比較消極的人生態度，我期望往後能夠參與更多不同的活動，除了充實自己，也希望可以接觸更多人和事，了解社會不同的一面。」



香港經濟民生聯盟  
Business and Professionals  
Alliance for Hong Kong

---

地址：香港夏愨道 18 號 海富中心第一期 3204A

電話：2520 1377

傳真：2527 9930

電郵：[bpa@bpahk.org](mailto:bpa@bpahk.org)

2013 年